



Costa Rica

DU 8 AU 17 OCTOBRE 2027



« *Pura Vida* » Costa Rica...

... un joyau de nature et d'authenticité
... une destination, mille émotions

Vivez la Nature en Grand entre jungle,
volcans et océans !

2765 €

Jour 1 - Caen Paris San José

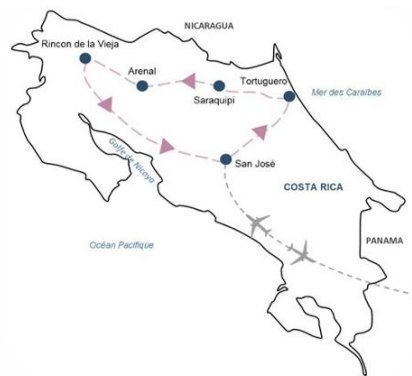
Transfert en autocar depuis **Caen** vers l'aéroport de **Paris**. Formalités d'embarquement et envol vers **San José**. A destination, accueil par notre équipe. Reconnaissance des bagages. Départ en bus climatisé vers l'hôtel. Accueil et installation à l'hôtel. **Dîner libre** et nuit à l'hôtel.

Jour 2 - San José Tortuguero San José (3h30 de route + 1h30 de bateau)

Café et biscuits à l'hôtel. Départ matinal pour les **Caraïbes Nord**, transfert collectif organisé par le lodge. Vous quittez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du **Parc National Braulio Carrillo**. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes. **Petit déjeuner complet** en cours de route. Poursuite de la route au travers des gigantesques bananeraies jusqu'à l'embarcadere et remontée en bateau jusqu'à **Tortuguero**, **petit village isolé de la côte Caraïbe Nord**, coïncé entre un large estuaire et l'océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau. Cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au lodge.

Déjeuner buffet. (Inclus 1 jus naturel + café ou thé). L'après-midi sera consacrée à la **visite du village de Tortuguero** pour découvrir l'école, l'église.... Temps libre pour se balader, faire quelques achats ... ! Dégustation d'une eau de coco fraîche. Retour au lodge. **Présentation du guide sur les tortues marines**. Le guide vous fera une présentation sur les tortues marines au Costa Rica, en commençant par l'histoire du village de Tortuguero et l'initiation du projet pour la protection des tortues et la création de **l'organisme STC (Sea Turtle Conservancy)**. Il vous fournira des explications sur les migrations des tortues, leur biologie et les différentes méthodes mis en place pour les protéger, notamment les patrouilles qui s'organisent chaque année dans le pays. **Dîner** (incluant un jus naturel + café ou thé). Nuit au Lodge.

PARRAINAGE D'UNE TORTUE MARINE : Parrainer une tortue marine c'est aider l'ONG Sea Turtle Conservancy (anciennement connue comme la CCC, Caribbean Conservancy Corporation) qui est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines et travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. Parrainer une tortue c'est aider financièrement aux projets de conservation. En échange le groupe reçoit un certificat et choisit le nom donné à sa tortue. C'est aussi l'occasion d'une belle photo souvenir !



Jour 3 - Tortuguero



Journée consacrée à la **visite en bateau du parc National de Tortuguero**. **Promenade en bateau à moteur** pendant 2h sur les canaux naturels et artificiels, bordés par la forêt tropicale pour observer les oiseaux et les mammifères qui peuplent cette région (tortues, crocodiles, singes, paresseux, perroquets et aras, toucans et autres oiseaux). **Déjeuner au Lodge** (incluant un jus naturel + café ou thé). **Promenade sur les sentiers du lodge**, si les conditions climatiques le permettent, pour découvrir de plus près l'exubérante flore de la région. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales, habitées par des grenouilles multicolores. **Après-midi libre** pour profiter des activités en option proposées par le

lodge (kayak...) ou pour se détendre au bord de la piscine. **Dîner au lodge** (incluant un jus naturel + café ou thé). Nuit au Lodge.

NB : la mer à Tortuguero est dangereuse, il est fortement déconseillé de s'y baigner.

Jour 4 - Tortuguero Sarapiquí (1h30 de bateau + 2h de route)

Petit déjeuner. Départ d'une **zone immergée** pour rejoindre **une terre de Feu**. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes.

Déjeuner en cours de route (incluant un jus naturel + café ou thé).

Continuation vers la région de **Sarapiquí**. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.

Tour du chocolat à la Réserve de la Tirimbina. Là vous seront présentées les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage). **Dégustation de chocolat bio** et produits dérivés. Arrivée et installation à l'hôtel. **Petite promenade avec le guide dans la réserve du lodge**. **Dîner** (incluant un jus naturel) et nuit à l'hôtel.



Jour 5 - Sarapiquí Arenal (1h30 de bateau + 3h30 de route)



Continuation vers **la plaine du nord**, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse (1 633 m d'altitude), les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays. La forêt tropicale de cette région est une forêt de transition entre la forêt pluvieuse du Braulio Carillo et de la jungle des caraïbes et la forêt tropicale sèche du Guanacaste. On y observe de nombreux oiseaux, toucans et

mammifères (singes, coatis,...). **Déjeuner traditionnel sur place**, en cours d'excursion (incluant un jus naturel). **Visite d'une ferme écologique, Trapiche Tour et cours de tortillas**. Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos. Vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica comme celle liée à la Virgen de Los Angeles (la Vierge des Anges). Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire déguster le café produit sur la ferme après vous avoir accueillis pour un cours de tortillas maison ! Poursuite vers Arenal, en traversant une grande région d'agriculture et d'élevage. **Promenade et visite du village de la Fortuna**, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan ! **Temps libre pour faire quelques achats** ou profiter des installations de l'hôtel. Installation à l'hôtel et verre de bienvenue. **Dîner au village** (incluant un jus naturel) et nuit à l'hôtel.

Jour 6 - Arenal Rincon de la Vieja

Découverte de la Réserve privée Mirador Arenal 1968.

Balade sur les sentiers de la réserve privée Mirador 1968 et sur les anciennes coulées de lave du volcan Arenal à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10h d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 km² de forêt et tuant plus de 70 personnes. En approchant, on distingue aisément les traces des éruptions passées dont les coulées de lave se sont frayées un chemin jusqu'à la base du colosse en consommant tout sur leur passage. Lors de la promenade, votre guide vous commentera l'histoire de ce stratovolcan géant et vous enseignera les richesses biologiques de la nature qui l'entoure. Départ pour **Rincon de la Vieja**. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres... Sur le parcours, de **splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac**. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent un peu d'énergie naturelle. Arrêt en bord du lac pour découvrir les éoliennes sur les sommets. Le guide vous en expliquera plus sur le pays libre de toute contamination environnementale en matière de production électrique. **Déjeuner**. Arrêt en chemin pour la dégustation d'une boisson typique **de la région du Guanacaste**. Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au lodge. **Dîner** (incluant un jus naturel) et nuit à l'hôtel.



Jour 7 - Rincon de la Vieja



Visite du merveilleux parc de Rincón de la Vieja. Marche de deux heures, sur un parcours facile dans le secteur de «Las Pailas ». Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et

l'étouffer... Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds ! **Déjeuner à l'hacienda** (incluant un jus naturel + café). **Immersion en forêt tropicale primaire**. Située au sein même du domaine du lodge, cette balade permet une immersion au cœur de la forêt tropicale primaire. Le parcours traverse une végétation dense et luxuriante et emprunte plusieurs ponts suspendus, offrant de belles perspectives sur la canopée et la faune environnante. Une découverte douce et accessible, idéale pour apprécier la richesse naturelle de la région dans un cadre sécurisé et préservé (activité spécifique au Buena Vista Lodge. En cas de changement d'hébergement, elle ne sera plus possible). **Fin d'après-midi libre** avec possibilité de faire des activités optionnelles. **Dîner** (incluant un jus naturel) et nuit à l'hôtel.

Jour 8 - Rincon de la Vieja San José

Départ pour **San Jose sur la "uno"**, la panaméricaine qui se déroule à travers toute la région côtière du Guanacaste avant de regagner la vallée centrale. **Déjeuner en cours de route**. Arrêt dans le **petit centre artisanal de Sarchi**. C'est ici, qu'est fabriquée la fameuse charrette colorée, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette est assortie au joug des bœufs et est devenue un objet de décoration aux multiples facettes. Arrêt pour découvrir le **village authentique de Naranjo et Grecia**. Continuation vers San Jose et installation à l'hôtel. **Dîner traditionnel folklorique avec danses typiques et Marimba**. Nuit à l'hôtel.



Jour 9 - San José



Promenade à pied dans le centre de la capitale, San José.

Vous découvrirez le magnifique théâtre National qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale Métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville, et la Avenida Central, grande rue piétonne où se trouvent de nombreuses boutiques « made in china ». Arrêt au **Marché Central** et son dédale de ruelles

couvertes est incontournable pour s'imprégner de l'ambiance latine et faire vos derniers achats. **Cocktail Apéritif.**

Déjeuner. Arrêt Dégustation Café : sur la route, un arrêt est prévu pour approcher ce que l'on appelle l'or noir du Costa Rica : son café, connu comme étant l'un des meilleurs au monde. Dégustation de café 100% arabica. En fonction des horaires, transfert pour l'Aéroport International. Formalités d'enregistrement. Décollage à destination de la France.

Dîner et nuit à bord.

Jour 10 - Paris Caen

Petit déjeuner à bord. **Arrivée à Paris.** Transfert retour en autocar vers Caen.

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés mais le programme sera respecté. Ce programme est susceptible de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que horaires de bateau, jours de marché, état des routes.... Circuit déconseillé aux personnes à mobilité réduite.



Dates définitives de ce voyage connues à l'ouverture des vols soit 11 mois avant le départ.

Formalités : Passeport obligatoire avec une validité de 6 mois minimum après la date de retour pour les ressortissants français. Les passagers n'ayant pas la nationalité française sont priées de se renseigner auprès du Consulat Costaricien

Notre voyage comprend : Les transferts en autocar de Caen vers l'aéroport de Paris, et retour - Les vols PARIS / SAN JOSE / PARIS sur vols réguliers Iberia avec escale (ou autre compagnie - sous réserve de disponibilité à la réservation) - Les taxes aéroport : 162 € à ce jour (révisables) - Les transferts et le circuit en autocar privé et climatisé avec chauffeur (sauf à Tortuguero) - L'hébergement 8 nuits base chambre double en hôtels et lodges mentionnés (ou similaires) - La pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 9 (petits déjeuners américains ou tropicaux) - 1 boisson aux repas lorsque mentionné au programme - Les excursions et visites mentionnées au programme - Un dîner folklorique avec danses typiques - Le service d'un guide accompagnateur parlant français pour la durée du circuit - Une pochette de voyage par chambre - Un bagage en soute par personne (poids confirmé au moment du carnet de voyage) - L'assurance assistance rapatriement - La garantie financière APST - L'assurance Multirisques (annulation et bagages + protection sanitaire) - L'extension Garantie « Prix Fixes » (remboursement à hauteur de 150 €)

Notre voyage ne comprend pas : Le supplément chambre individuelle : + 299 € (en demande et en nombre limité) - Le dîner libre du jour 1 - Les visites et activités optionnelles - Les pourboires au guide et au chauffeur - Les pourboires aux femmes de ménage et porteurs dans les hôtels, les boissons autres que celles indiquées au programme.